

"Auszeit-Wohlfühl-Programm"

" EIN WOCHENENDE MIT „KÖRPERBEWUSSTER BEWEGUNG“ MIT TRAUDL THALLER

In einer Zeit zunehmender Bewegungsarmut, Hektik bzw. einseitiger körperlicher Belastung ist "Körperbewusste Bewegung" ein "sanfter" Ausgleich gegen die "harten & verspannenden" Momente des Lebens. Ein funktionelles, den Möglichkeiten unseres Bewegungsapparates angepasstes Vorgehen steht im Mittelpunkt dieses körperbewussten Bewegungsprogrammes!



Wann

DO. 3.10.24 – SO. 6.10.24
ANREISE AB 14.00H,
1.EINHEIT 16.30 - 18.00

Wo

VIVEA-HOTEL
VELLACH 9
9135 EISENKAPPEL-VELLACH

Kurs Kosten

100,00 € PRO TEILNEHMER

DETAILS & PROGRAMM:

- Organisierte Wanderungen
- Ausflüge in der nahen Umgebung
- Gemütliches Beisammensein
- Wellness im Hotel etc.
- 2,5 Std. Bewegungsprogramm täglich

Bitte mitbringen:

Wolldecke, bequeme Kleidung & Socken

1 Holz-Stab (auch vor Ort erhältlich)





INFOS & ANMELDUNG

HR. ANTON JOP

Tel: 0664 2310755

E-Mail: a.jop@a1.net

FR. TRAUDL THALLER

Tel: 0699 11690126

E-Mail: g.thaller@chello.at

www.traudl-thaller.at

KURSBEITRAG

Eine Möglichkeit, dem Körper seine ursprüngliche Elastizität zurückzugeben „Auszeit-Wohlfühl-Programm“

„Körperbewusste Bewegung“ mit Traudl Thaller bitte um Einzahlung unter:

IBAN: AT19 2070 6008 0102 6048

€ 100

PREISE ESSEN EXTERNE

€ 15,00 Frühstück

€ 25,00 Mittag od. Abendessen (4 Gänge)

€ 30,00 Sauna mit Hallenbad



ZIMMER BUCHUNG

PENSION BESSER - natürlich besser...

Tel. 04238 8568

9135 Eisenkappel, Hauptstrasse 163

info@pension-besser.at

www.pension-besser.at

€ 49,00 EZ inkl. Frühstück

€ 42,00 DZ inkl. Frühstück

€ 41,00 DZ ohne Frühstück

€ 34,00 EZ ohne Frühstück

SCHNELL ANMELDEN SPEZIAL PREIS!